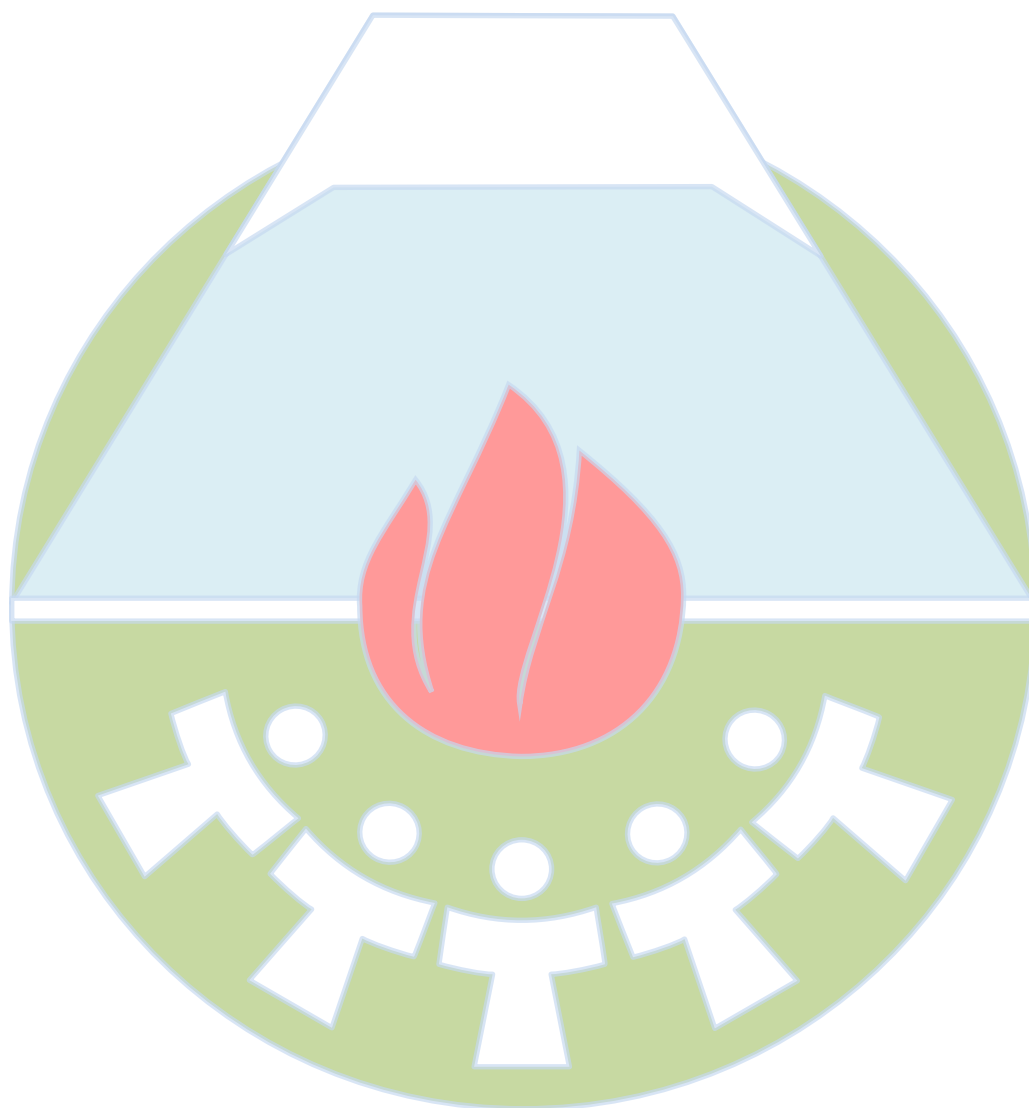


施設・設備の使い方と 掃除の仕方



富士市立少年自然の家

富士市立少年自然の家

〒417-0801 静岡県富士市大淵 10847-1

TEL (0545) 35-1697 FAX (0545) 36-2799

ここでは利用者の方に施設・設備を快適かつ適切に使っていただけるよう、その使用方法と掃除の仕方を子どもたちにもわかりやすく、簡潔に紹介しています。また、この冊子に掲載した内容と同一のものは施設内の部屋やトイレや食堂などにも掲示しています。ぜひご活用ください。

目次

シーツ・掛布団カバーのたたみ方	3
掛布団・敷布団のたたみ方としまい方	5
部屋の掃除の注意点	7
お風呂の掃除の仕方	9
トイレの掃除の仕方	13
食堂の掃除の仕方	16
体育館の掃除の仕方	19
その他の箇所の掃除の仕方	20
ゴミの扱いについて	21
ヒーターの利用上の注意	22

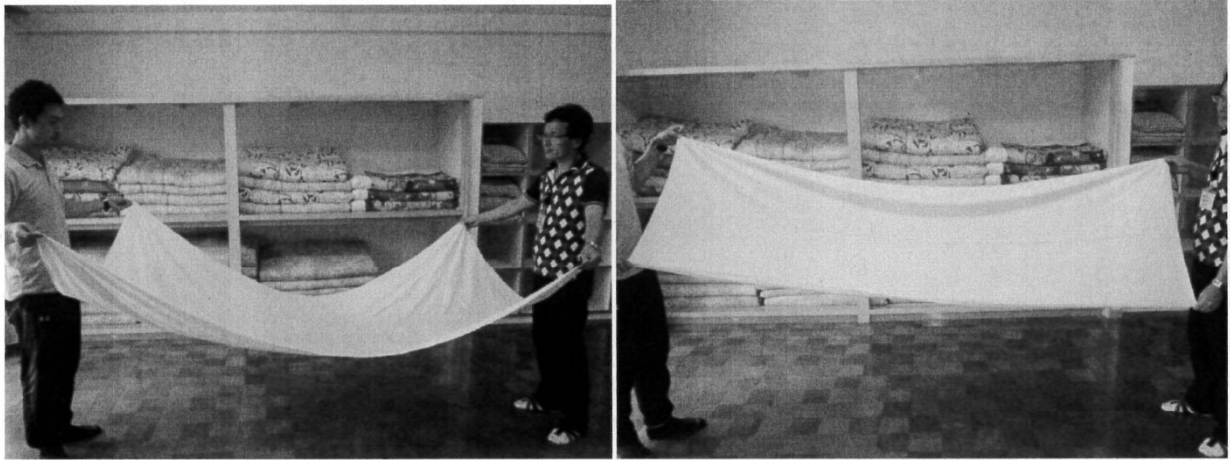
参考資料:

- ①少年自然の家清掃用具管理表と配置図
- ②青少年の家レイアウトと清掃用具
- ③東西キャンプ場炊飯棟レイアウトと清掃用具

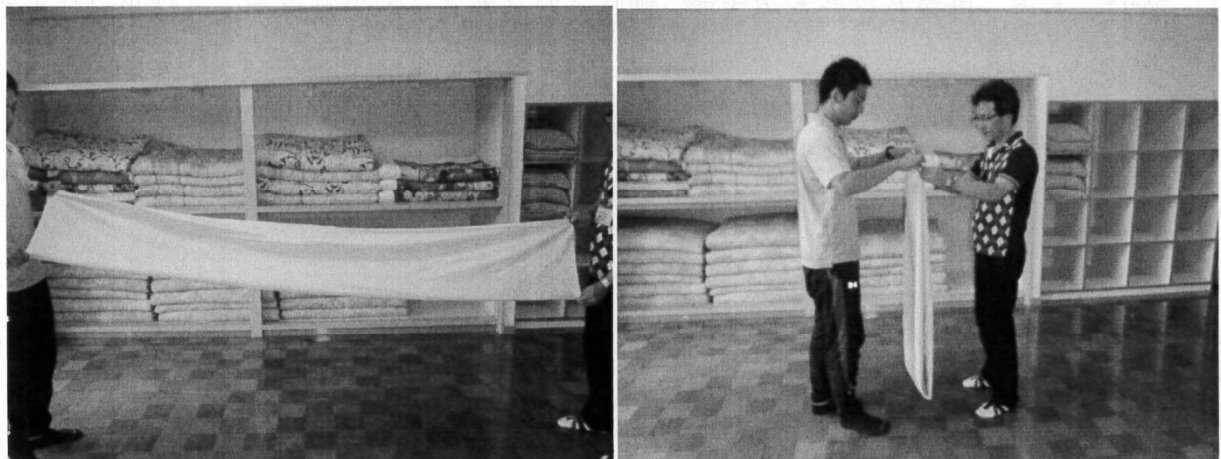
【シーツのたたみ方】

シーツは大きいので一人でたたむのは大変です。2人一組で協力してたたむとよいです。

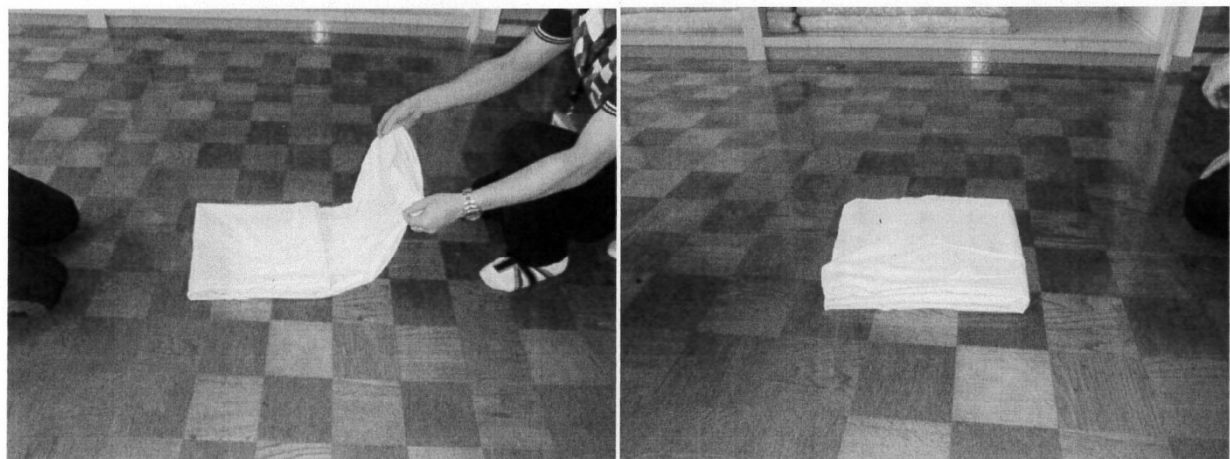
- ① ^{たてなが} まず縦長に半分にたたみます。



- ② 次に、もう一度縦長にたたみます。^{たてなが} ^{ほそなが} 細長くなったら、右の写真のように半分にたたみます。



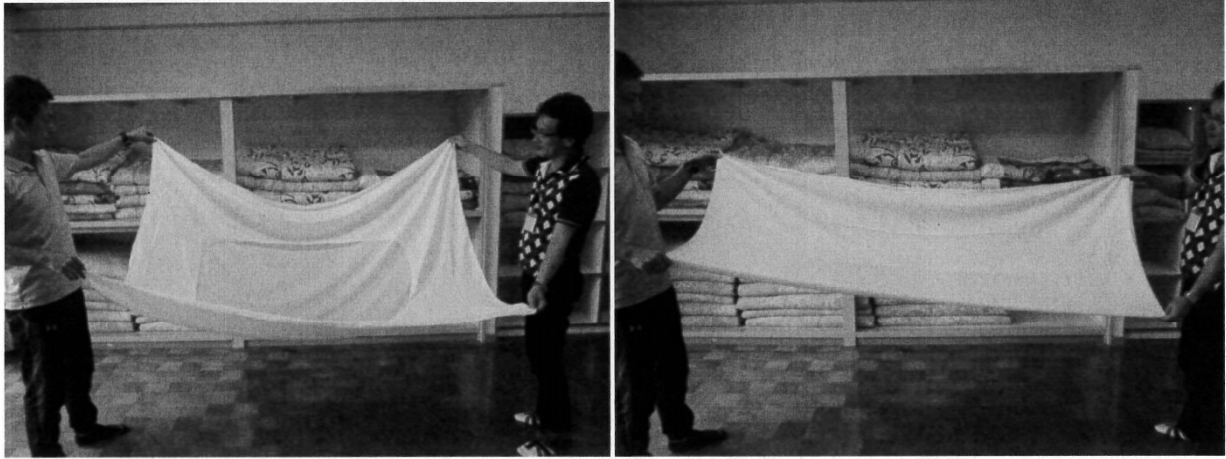
- ③ 半分にたたんだものをさらに^{みつおり} 3分の1ずつ三つ折にします。^{できあ} 出来上がったものを向きをそろえて重ねます。



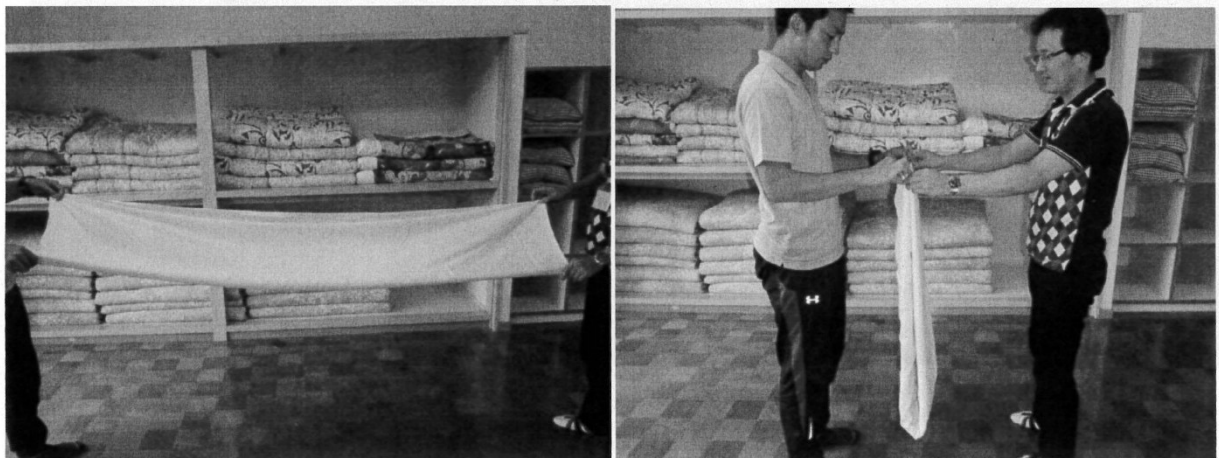
かけぶとん
【掛け布団カバーのたたみ方】

かけぶとん
掛け布団カバーも大きいので一人でたたむのは大変です。2人一組で協力してたたむとよいです。

- ① まず縦長に半分にたたみます。



- ② 次に、もう一度縦長にたたみます。細長くなったら、右の写真のように半分にたたみます。



- ③ 半分にたたんだものをさらに半分にたたみます。向きをそろえて重ねます。



かけぶとん 【掛け布団のたたみ方としまい方】

かけぶとん しきぶとん
掛け布団のたたみ方は敷き布団とは違います。また、やわらかいのでたたみにくいかもしれませんが、2人でたたむと簡単にきれいにできます。

- ① まず、半分にたたみます。たたみ終わったときに柄が外に見えるようにたたみます。



- ② さらに半分にたたみます。きちんと重なるようにたたむと美しいです。



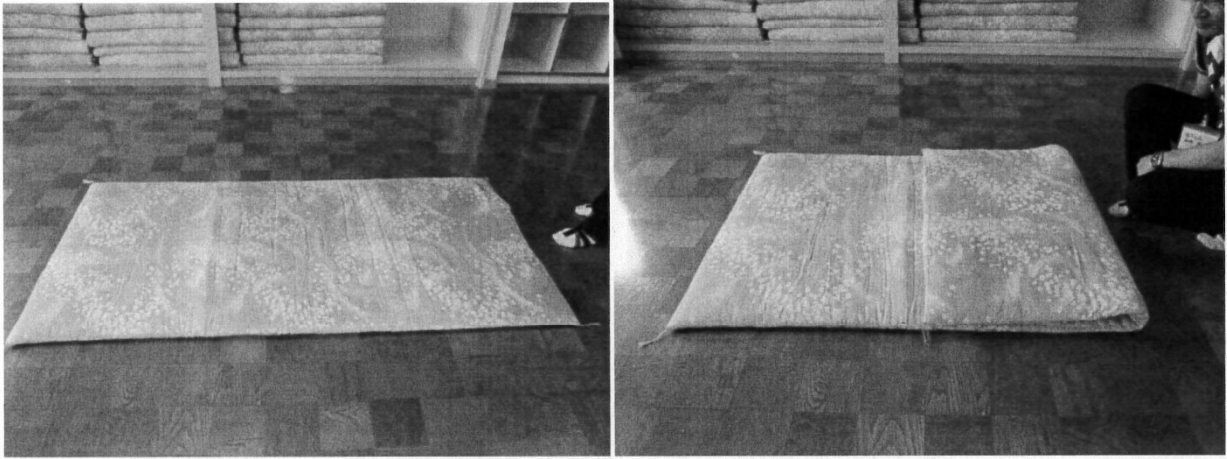
- ③ 写真のように左右の向きもそろえると、美しくしまうことができます。



しきぶとん 【敷き布団のたたみ方としまい方】

少年自然の家の敷き布団のたたみ方は、家のたたみ方と違うところがあります。写真をよく見てたたんでみましょう。

- ① まず右側3分の1を折り返します。
おりかえ



- ② 次に、左側を折り返します。そのとき、大きさをそろえて重ねるようにたたむと美しいです。
おりかえ



- ③ 敷き布団は下の段に重ねて入れます。入れる向きに注意しましょう。
しきぶとん した だん



へ や そうじ ちゅういてん 部屋の掃除の注意点

掃除で見落としがちなところをピックアップしました！

参考にして掃除してね！

まずは――

(1) ぞうきんで、^て手すりをふこう！ ^{だんぼうき}暖房機 ^{うえ}の上もね。



(2) そのちょうしで、いろいろなところをふいていきます。



(3) つぎに、床のほうきがけです。たくさんの方が泊まるので、床にはかなりの「ほこり」がたまっています。特に、こういうところ。



(4) ほうきがけが終わったら、床の雑巾がけもしよう。集まったごみはゴミ袋に入れて、一階の事務室の前のゴミ箱に捨ててね。

——できたかな？ できたら使った「ほうき」や「ちりとり」をもとの場所に戻します。



パーフェクト！

ふろ そうじ しかた お風呂の掃除の仕方

この説明を見て、お風呂をきれいにしちゃおう！ お風呂掃除は数
ある掃除のなかでも特に大変な方だから、しっかり読んで、がんばっ
てね。がんばるキミを、応援してるよ！

(1)まずはお風呂の「せん」をぬこう。これは掃除が始まる
前、起床後すぐくらいにやっておくといいね(場合によっては先生にお
ねがいます！)。水がぬけるのに10分以上かかるよ。



(2)お風呂掃除をする前はまどをあけて「かんきせん」を回すのもわすれずにね。「かんきせん」はお風呂をあがってからずっと、夜中つけっぱなしでいいよ。

お風呂はしっけて、「かび」が生えちゃうからね！



(3)そして、床を掃除するにあたり、「いす」と「おけ」はくっついていて、髪の毛を水で流してから、いったん脱衣所へ移動させておきます。

使ったあとの「いす」と「おけ」はぬれていると思うので、もとの位置にもどすときはぞうきんでふいてから戻してね！



(4)次は、デッキブラシで床をみがこう！

みがきおったら、「水切り」で床にのこった水をはらってね。



(5)お風呂のお湯は、ぬけたかな？ お風呂のなかは、きいろいスポンジに「せんざい」をつけて、ゴシゴシあらっちゃおう！ スポンジと「せん

ざい」は脱衣所にあるよ！ あらったあとは「せんざい」を水でなが

して「水切り」で水をはらおう。乾燥のため窓は開けておいてね。



^{だついしょ}
(6)脱衣所もきれいにしよう！ ロッカーをふいて、かがみもふこう。



^{ふろそうじ}
(7)お風呂掃除、たいへんだったね！ がんばってきれいにしてくれて、
ありがとう！！ ^{さいご} ^{つき} ^{ひと} ^ゆ ^{おんど}
最後に、次にはいる人のためにお湯の温度を「40℃」
にしてくれるとうれしいな！



パーフェクト！

と い れ そ う じ し か た トイレの掃除の仕方

この説明を見て、トイレをきれいにしちゃおう！

まずは――

(1)ホウキで床をはこう！ 意外と、ほこりがたまります。集めたゴミは、ちりとりに入れて事務室前のゴミ箱に！

☆床に水はまかないでね（かわかないから）！



(2)次はブラシで便器をみがこう。ごしごしこすると、楽しくなるよ。

ついでにぞうきんで便器^{べんき}のまわりもふいてみよう。

☆ロッカーのなかにプラスチック手袋^{てぶくろ}もあるから、つけてね！



(3) トイレ^{ほじゅう}トイレットペーパーがなくなっていたら補充してね！ トイレ^{ほじゅう}トイレットペーパーは写真のこの場所と、掃除用具入れ^{しょうじようぐい}にあるよ。女子トイレ^{じょし}は、小さいゴミ箱^{ちい}もあるよ！ なるべく一つのゴミ袋^{ひと}にまとめてすててね。黒いゴミ袋^{くろ}も掃除用具入れ^{しょうじようぐい}のなかにあるよ。



(4)きれいになったかな？ でも最後まで気をぬかないでね！ 実は
まだやることがあるよ。スリッパの表をぬれぞうきんでふいて、スリッパ
をそろえてね。

最後はこれで、決まりだね！



パーフェクト！

しょくどう そうじ しかた 食堂の掃除の仕方

この説明を見て、食堂をきれいにしちゃおう！

(1)ごはん、おいしかったかな？ 食べ終わったあとのテーブルは汚れているよね。食べこぼしもあるかもしれない。テーブルの上を「台ふき」でふこう。まずはぬれた「台ふき」で「水ぶき」を、そのあと「からぶき」をすると完璧。



(2)床も掃除しよう。食べこぼしがあるのはテーブルの上だけとはかぎらないからね。テーブルの下もよく見ながら、「ほうきがけ」をしよう！
集まったゴミはちりとりで集めてゴミ箱にすててね。



(3)床は必要に応じて「ぞうきがけ」もしよう。食べこぼしたものが固形のものだとも限らないからね。たとえば、お茶をこぼしてしまうこともあるよね。そういうときはこれ。



(4) 食堂の掃除用具入れには「フロアワイパー」もあります。食堂の床は油っぽくなるのでこれで掃除してね。フロアワイパーにはシートをつけて、つかい終わったあとのシートはほかのゴミと一緒にすてよう！



(5) ごはんを食べるところだから、食堂はきれいだとうれしいね。あと、食堂にはトイレもあるから、そっちも忘れないでね。今日は食堂をきれいにしてくれてありがとう！



パーフェクト！

たいいくかん そうじ しかた 体育館の掃除の仕方

この説明を見て、^{せつめい み}体育館^{たいいくかん}をきれいにしよう！

(1) モップをかけます。モップは^{きぐこ}器具庫のなかにあります。



(2) モップについたゴミは^{そと}外ではらいましょう。



^{ゆか}床がきれいに

なったら、^{しゅうりよう}終了！

^{たいいくかん}体育館には

トイレもあるので、

そちらも^{ねが}お願いします！

その他の箇所の掃除の仕方

ここまで紹介してきた掃除場所以外にも、少年自然の家には「研修室」、「屋外トイレ」、「(施設内の)廊下・階段」があり、使用した場合それらの箇所も掃除していただくことになります。ただ、現時点で上記の三か所については「掃除の仕方」が掲示されていません。それらの場所の掃除の仕方について概要を記載します。

①研修室

研修室前に掃除用具入れのロッカーがあり、横にモップが備えつけてあります。研修室内はモップがけをし、「ほうき」や「ちりとり」はモップで掃除できない場所にご使用ください。また研修室前の廊下もモップでの掃除をお願いします。モップについたゴミは外で払ってください。

②外トイレ(丸太型)

少年自然の家の駐車場に「屋外トイレ」があります。こちらも使用された場合は掃除をお願いします。清掃方法は屋内トイレと同じです。水はまかないようにしてください。

③廊下・階段

使ったフロアの廊下および階段は掃除をお願いします。たとえば2Fを使用した場合は2Fの廊下と1Fと2Fの間の階段、また玄関付近の廊下の掃除をお願いします。掃除の仕方は部屋と同様、「ほうき」と「ちりとり」でゴミを集めて捨ててください。

ゴミの扱いについて

●基本持ち込みしたものは全て持ち帰りになります。

指導者の方の責任で収集してください。

*設置してあるゴミ箱の中も確認してください。

談話室・リーダー室・トイレ・洗面所前など。

どうしてもゴミの持ち帰りが困難な場合は

少年自然の家事務所でお渡しする透明のごみ袋

(45ℓ) にゴミを分別して入れてください。

可燃物、ペットボトル、缶、ビン、不燃物に分別をお願いします。

1袋につき100円で引き取ります。

ただし、少年自然の家清掃時に掃き集めたホコリ等の
ゴミ・トイレ汚物入れのゴミは、レジ袋などのゴミ袋に
集めて1階廊下事務所前のゴミ箱に捨ててください。

【持参するもの】

レジ袋、ゴミ袋（黒色以外の透明なもの）

☆ヒーター利用上の注意

○ボイラーが稼働かぞうしている時期、時間は
11月から3月までの
☀朝 6:00～7:30 ☾夜 6:30～10:30 です。

*ボイラーが止まっている時間帯はヒーター
のスイッチを入れても温風が出ません！

上記以外の時間にヒーターを使用したい場合は事務室
までご連絡ください。



施設・設備の使い方と掃除の仕方

編集・発行 富士市立少年自然の家

(NPO 法人ホールアース自然学校 指定管理)

住所 〒417-0801 静岡県富士市大淵 10847-1

TEL (0545) 35-1697

FAX (0545) 36-2799

E-mail info@fuji-marubi.jp

HP <https://fuji-marubi.jp>

2026年4月改訂