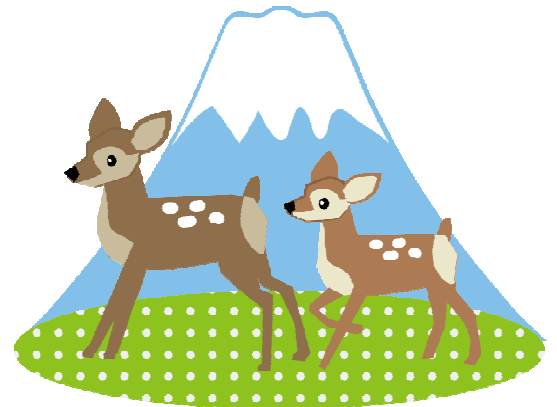


富士市立少年自然の家 食堂 ご利用案内



目次

○富士市立少年自然の家食堂	1
○料金表（お支払、ご請求に関して）	2
○食堂利用のお約束（ご注文、アレルギー等）	3
○キャンセル、ごみ処理に関して	4
○メニュー表	5
○アレルギー対応のおはなし	8
○水筒へのお茶入れ、消毒、清掃に関して	9
○野外炊飯に関して	11
○お弁当・飲み物のご注文に関して	12
○パン、ジュース、その他の注文に関して	12
○食事注文書	13
○食物アレルギーに関するアンケート	15
○パン注文書	17
○ジュース注文書	19
○よくある質問	21
○アレルギー対応FAXの事例	23





富士市立少年自然の家 食堂



食は『人』を『良』くすると書きます。

飽食の時代にあって、家庭や学校で様々な食育がなされている昨今
当食堂は、出来る限り地元の野菜を使用し、富士市の八百屋さんやホールアース農場などのご協力で
有機野菜をはじめ多くの食材を皆様にご提供させて頂いております。
異常気象が騒がれる中、様々な業者様のお力添えで、安全で安心な食の提供を目指しています。
当食堂は、食材のみならず、アレルギー対応などに関しましても、出来る限り対応いたします。
しかしながら、限られた中で『出来ること』ばかりでは無いのが現状です。
ご利用団体様に関しましては、『出来ること』『出来ないこと』をなるべく早い段階でお知らせし、
スムーズで快適なお食事の提供に努めて参りたいと考えてお 胡麻・大豆・豚肉
この冊子は、基本的なお約束事、お願い事を明記しました。
子どもたちを楽しませる為に、指導者さまには色々なアイディアがあるかもしれません。
まずは、お気軽にご相談ください。

食事メニューに関して



当食堂では、朝・昼・夕食メニューについて、それぞれ3種類からお選びいただけます。（5頁以降参照）
栄養士監修のもと、カロリーなどの計算ももちろんなされている栄養バランスに留意したメニューです。
野外活動時のメニューも3種、お弁当は4種の中からお選びいただけます。
オプションメニューとして、パンやジュースなどのご提供も可能です。

食堂にあるお茶に関して

少年自然の家の水は、富士山の恵＝伏流水です。井戸を掘り、浄化し、水道から出ています。
一般的なミネラルウォーターにおける逆浸透膜処理の濾過水でなく、天然ミネラル水です。
食堂にあるお茶は富士市のお茶農家さんにお願ひし、ティーパック状に加工して頂いたものです。
このお茶屋さん、皇族の方や大手企業さまにご提供されている全国茶品評会でほぼ毎年賞を取られて
います。お茶屋さんのご厚意で、子供たちに安全なお茶をご提供して頂いています。
やかんに1～2袋入れてご利用下さい。出が悪いとお感じになった場合は、お箸でゆっくりとまぜてください。



お米に関して

当食堂で使用しているお米は国産米で、無洗米を使用しています。
冷めてもおいしいお米です。地元富士市のお米屋さんにお願ひしています。
無洗米を常備（100kg）している理由は、有事の際を想定している為です。



地産地消への取り組みに関して

当食堂は、お米はお米屋さん、お肉はお肉屋さん、お野菜は八百屋さんを基本としています。
自然災害などや、地元野菜が手に入りにくい場合や旬な時期の旬な場所以外は、地元の野菜を使用するように
努めています。また、出来る限り『無農薬』『減農薬』の野菜をご提供するように努めています。

料 金 表

当食堂では以下の価格にてお食事をご提供いたします

	通常	幼児	大盛り	幼児は未就学児を指します。 大盛りはごはん250g以上を指します。 ごはん通常盛は炊いた量で180~200g 朝食パンの場合も同様です。 おにぎり弁当の大盛はできません。
朝食	660円	610円	760円	
昼食	770円	720円	870円	
夕食	990円	940円	1090円	
※上記全て税込み金額。				

その他、利用料などに関して

胡麻・大豆・豚肉

各種アレルギーによる代替食材使用時、基本的に別途費用はかかりません。

宗教などの事由（ハラル等）により食材変更に関しては、対応できない場合がございます。

また、対応できる場合においても、別途費用が発生する場合がありますので、調味料などについて、別途配布致します基本アンケートをご記入の上、ご相談させていただきます。

何かしらの事由にて、別途費用が発生する場合は、必ず予めご連絡・ご相談を致します。

お食事の不公平さを無くすため、お値引きの交渉はお受けできかねます。ご了承ください。

お支払いに関して

当食堂では、現金とお振込みのどちらかでお支払いをお願いしています。

費用の支払いを現金にて行われる場合、領収書の発行は退所時までの間となります。

お振込みの場合、期限は退所日より1週間以内となります。

その際のお振込み手数料はご利用者様負担とさせていただきます。

また、お振込みでのお支払いの場合、各銀行発行のお振込み証明書が領収書となります。

何かしらの事由にてお振込みが1週間を過ぎる場合には、必ず書面にてご連絡下さい。

その際はFAXをお願いいたします。

入金確認書などが必要な場合は、予め振込される日をお教え下さい。

お振込み確認後、郵送にて入金確認書を普通郵便にてお送りいたします。

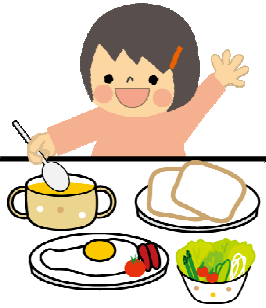
ご請求書発行に関して

児童・生徒・指導者を分け、発行しています。所でお受け取り後ご確認をお願いします。

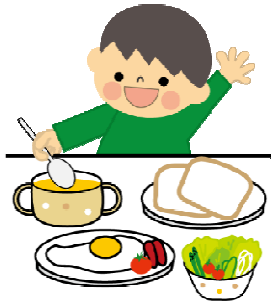
（請求書の振り分けに関しましては、各学校ごと違いますので、打合せ時確認させていただき特別支援学級などで別会計がある場合は、入所日までにその人数を含めお教えください。

これらはこちらからFAX致します最終確認書にご明記下さい。

発行された書類の受理後の変更や紛失に関する事案には対応できかねる場合があります。



食堂利用のお約束



お食事のご注文・食材のご注文に関して

当食堂をご利用にあたり、通常以下のお約束事でお願いをしています。
イレギュラーも起こると思いますが、まずは下記のお約束事でお願いします。書類は少年自然の家事務所への手渡し、郵送またはFAXでお願いします。

申込書等	書類締切	数量変更締切	備考
食事関係申込書	1ヶ月前	利用日1週間前	数量変更は、左記表の締切日の午前9時までにお願いします。 ※数量変更のご連絡は必ずFAXでお願いします。
パン注文書	2週間前	利用日1週間前	
飲み物注文書		利用日1週間前	
お弁当	1週間前	利用日1週間前	
その他	応相談	利用日1週間前	



~~~~~

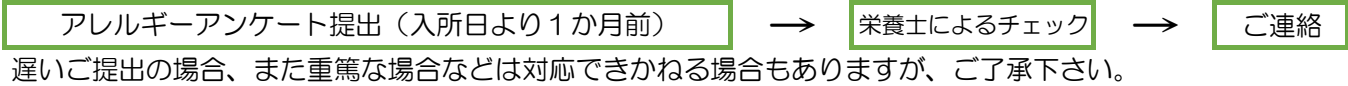


## FAXのお願い

厨房は調理器具を使用する『音』が大きく、内線やお電話の呼び出し音が聞き取りにくい場合があります。また、他の学校のお食事関連のことを行っている場合もありますので、FAXでのご連絡をお願いしています。その際、こちらからのご連絡で都合のよいお時間を書いていただけると連絡などがスムーズになります。 FAX番号 0545-35-1121

# アレルギーに関して

当食堂のアレルギー対応に関する流れは以下の通りです。



ご連絡は入所日1週間前を基本としています。予め一覧にした対応表をFAXにてお送りしています。

ご希望の団体には郵送にてお送りすることも可能です。その場合、日にち指定などはできません。

アレルギーアンケートのご提出が遅くなった場合、代替食材が手に入らない場合も考えられますので、なるべく早いご対応をお願いしています。

## アレルギーに関してのご質問について

ご要望がある場合は、ご担当者様のお手すきなお時間をFAXにてお知らせください。ご説明させていただきます。

## 入所された日お食事の喫食時間までをお願いしたいこと

お食事担当及び利用者のアレルギーについて把握しているの指導者は、入所されましたらお手数ですが食堂で最終確認をお願いしています。親元を離れ野外活動を行うことは、子供たちにとって楽しいことでもあり、緊張することでもあると思います。出来る限り楽しいお食事の時間を持って頂きたいと考えています。



キャンセルとキャンセル料に関して



当食堂のキャンセル並びにキャンセル料に関する考えは以下の通りです。

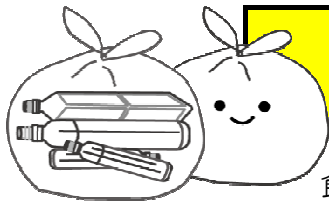
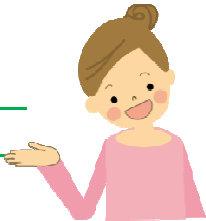
|          |               |                                                |
|----------|---------------|------------------------------------------------|
| 自然災害     | 地震            | 予測不可能な為、基本的にはキャンセル料は発生しません。                    |
|          | 台風            | 台風の場合ある程度の予測が出来るものとし、前日10時までのご連絡でキャンセル料はかかりません |
|          | その他           | 3日前を基本とします。それ以降は材料費として50%～80%キャンセル料を頂きます。      |
| 疾病       | インフルエンザ       | 病院の診断が出たことをお知らせください                            |
|          | ノロウィルス・ロタウィルス | 感染性胃腸炎などの疾患がある場合は、早めにご連絡ください                   |
| 締切日10時まで | 骨折・風邪による欠席    | 体調不良の場合、お早めにご連絡ください                            |

※どのような災害ケースも所長が災害と判断した場合を指します。

| 内容   | 数量変更可能期間 | キャンセル料発生                                              |
|------|----------|-------------------------------------------------------|
| 食事   | 利用日1週間前  | 数量変更は、左記表の締切日の午前9時までにはお願いします。<br>締切日超えるとキャンセル料が発生します。 |
| お弁当  | 利用日1週間前  |                                                       |
| パン   | 利用日1週間前  |                                                       |
| ジュース | 利用日1週間前  |                                                       |

※申込書提出後に食材を発注しますので、後日大幅な数量の減少が生じた場合は食材費の負担をしていただきますのでご注意ください。

材料の手配の関係で、突発に対応しきれない可能性があります。  
何かございましたら、お早めにお問合せ下さい。



ごみ処理に関して



食堂より提供させていただいたもので生じたゴミは  
食堂入口右手、厨房入口脇にあるダストボックスに捨ててください。

|    |                                                                                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 厨房 | <div>ボダ<br/>ス<br/>ク<br/>ツ<br/>ト</div>  |
| 食堂 |                                        |

外廊下

その際、透明なごみ袋をお付けいたします。  
袋が不足する場合は少年自然の家事務所にご相談ください。  
各地方団体指定のゴミ袋（富士市指定など）はお使いに  
ならないようお願いいたします。

お弁当受渡し時段ボールにてお渡りするケースでは、  
段ボールを折りたたみ、ダストボックス右側に入れてください。  
紙パックの飲み物は、容器をたたんでゴミ袋に入れ捨て、  
ペットボトルも同様にしてください。

※ゴミ分別の仕方、ダストボックスの位置がわからない場合などは、お問合せ下さい。

※団体の方が持ち込みされましたゴミは1袋100円で少年自然の家事務所で回収いたします。  
45リットルの透明ゴミ袋を渡しますので、分別（可燃・ペットボトル・カン・ビン・不燃）して下さい。

富士市立少年自然の家食堂 メニュー表

夕食

| 夕食 1         |                                                                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 白飯           |  |
| オニオンスープ      |                                                                                   |
| ミニハッシュドポテト   |                                                                                   |
| 五目ひじき煮       |                                                                                   |
| 春雨サラダ        |                                                                                   |
| ハンバーグ（デミソース） |                                                                                   |
| 和風パスタ        |                                                                                   |
| もものゼリー       |                                                                                   |
|              |                                                                                   |
|              |                                                                                   |

ハンバーグ

1食当り（推定値）／  
熱量816Kcal、蛋白質23.6g、  
脂質25.2g、炭水化物123.7g、  
食塩相当量5.5g

アレルギー  
胡麻・大豆・豚肉

| 夕食 2         |                                                                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 白飯           |  |
| 豚丼           |                                                                                   |
| ワカメと油揚げの味噌汁  |                                                                                   |
| 生野菜ミックスサラダ   |                                                                                   |
| 和風ドレッシング     |                                                                                   |
| 青りんごゼリー      |                                                                                   |
|              |                                                                                   |
| ※小学生以上に紅ショウガ |                                                                                   |
|              |                                                                                   |
|              |                                                                                   |

豚丼

1食当り（推定値）／  
熱量827Kcal、蛋白質30.9g、  
脂質26.6g、炭水化物118.6g、  
食塩相当量7.7g

アレルギー  
胡麻・豚肉・大豆

| 夕食 3       |                                                                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 白飯         |  |
| わかめスープ     |                                                                                     |
| ほうれん草おかか和え |                                                                                     |
| あらびきウインナー  |                                                                                     |
| 切り干し大根の煮物  |                                                                                     |
| 千切りキャベツ    |                                                                                     |
| チキンカツ      |                                                                                     |
| 中濃ソース      |                                                                                     |
| オレンジゼリー    |                                                                                     |
|            |                                                                                     |
|            |                                                                                     |

チキンカツ

1食当り（推定値）／  
熱量929Kcal、蛋白質37.1g、  
脂質30.7g、炭水化物126.7g、  
食塩相当量6.3g

アレルギー  
鶏・大豆・小麦・牛・豚・ゴマ・オレンジ

上記画像は全てイメージです/盛付例です。

食堂メニューに『乳・卵』の使用はありません。

ご提供するお食事は、仕入れ状況などにより若干の変更がある場合があります。ご了承下さい。  
上記アレルギー表示はメニュー作成時の使用材料で確認されたものです。使用食材の変更などにより  
含まれるアレルギー物質が変更になる場合があります。必ず自己判断等なさらぬようお願いいたします。  
自己判断などにより接種し起こったアレルギーショック等に関しまして、当食堂は関与できかねます。

富士市立少年自然の家食堂 メニュー表

朝食

| 朝食 1         |                                                                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 白飯           |  |
| 大根とわかめのみそ汁   |                                                                                   |
| 肉じゃが         |                                                                                   |
| ブロッコリーおかか和え  |                                                                                   |
| 干切りキャベツ      |                                                                                   |
| 野菜コロッケ       |                                                                                   |
| 中濃ソース        |                                                                                   |
| 肉だんご（トマトソース） |                                                                                   |
|              |                                                                                   |
|              |                                                                                   |

コロッケ・肉じゃが

1食当り（推定値）／  
熱量680Kcal、蛋白質17.8g、  
脂質15.5g、炭水化物116.4g、  
食塩相当量4.6g

アレルギー物質  
胡麻・大豆・豚肉

| 朝食 2       |                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 白飯         |  |
| 豆腐とわかめのみそ汁 |                                                                                   |
| 味付け海苔      |                                                                                   |
| 肉焼売        |                                                                                   |
| 大根とツナの煮物   |                                                                                   |
| 干切りキャベツ    |                                                                                   |
| さわら塩焼き     |                                                                                   |
|            |                                                                                   |
|            |                                                                                   |

サワラ塩焼き

1食当り（推定値）／  
熱量544Kcal、蛋白質26.9g、  
脂質12.2g、炭水化物81.1g、  
食塩相当量4.4g

アレルギー物質  
胡麻・豚肉・大豆

| 朝食 3        |                                                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| プレーンパン      |  |
| クリームスープ     |                                                                                     |
| トマトスパゲティ    |                                                                                     |
| 粉ふき芋        |                                                                                     |
| スナックエンドウソテー |                                                                                     |
| 国産ミートのハンバーグ |                                                                                     |
| トマトケチャップ    |                                                                                     |
|             |                                                                                     |
|             |                                                                                     |

パン

1食当り（推定値）／  
熱量551Kcal、蛋白質16.2g、  
脂質20.9g、炭水化物74.7g、  
食塩相当量4.3g

アレルギー物質  
豚肉・鶏肉・大豆・小麦

上記画像は全てイメージです/盛付例です。

食堂メニューに『乳・卵』の使用はありません。

富士市立少年自然の家食堂 メニュー表

昼食

昼食 1

|            |                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| かしわご飯      |  |
| 豚汁         |                                                                                   |
| 生野菜ミックスサラダ |                                                                                   |
| 和風ドレッシング   |                                                                                   |
| ソーダゼリー     |                                                                                   |
|            |                                                                                   |

豚汁鶏めし

1食当り（推定値）／  
熱量615Kcal、蛋白質17.5g、  
脂質15.9g、炭水化物98.2g、  
食塩相当量4.3g

アレルギー物質  
豚・鶏肉・大豆・小麦

昼食 2

|               |                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 白飯            |  |
| 中華丼の具         |                                                                                   |
| ※小学生以上に紅ショウガ  |                                                                                   |
| 白ねぎ中華スープ      |                                                                                   |
| 生野菜ミックス（コーン入） |                                                                                   |
| 和風ドレッシング      |                                                                                   |

中華丼

1食当り（推定値）／  
熱量721Kcal、蛋白質18.7g、  
脂質26.0g、炭水化物98.6g、  
食塩相当量3.2g

アレルギー物質  
豚・大豆・小麦・鶏

昼食 3

|           |                                                                                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 白飯        |  |
| ポークカレー    |                                                                                     |
| 福神漬け      |                                                                                     |
| キャベツ千切り   |                                                                                     |
| 和風マカロニサラダ |                                                                                     |
| ささみフライ    |                                                                                     |

ポークカレー

1食当り（推定値）／  
熱量901Kcal、蛋白質21.4g、  
脂質32.2g、炭水化物126.2g、  
食塩相当量3.6g

アレルギー物質  
豚肉・小麦・鶏・大豆

上記画像は全てイメージです/盛付例です。

食堂メニューに『乳・卵』の使用はありません。

富士市立少年自然の家食堂 メニュー表

お弁当

| 弁当 1       |                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| おにぎり（さけ）   |  |
| おにぎり（たらこ）  |                                                                                   |
| フライドポテト    |                                                                                   |
| 白身魚（タラ）フライ |                                                                                   |
| 肉だんご（甘酢あん） |                                                                                   |
| 塩ゆで枝豆      |                                                                                   |
| あらびきウインナー  |                                                                                   |
| 中濃ソース      |                                                                                   |
| お茶パック      |                                                                                   |
|            |                                                                                   |

おにぎり弁当 2個入り 白身F

1 P c 当り（推定値）／  
熱量621Kcal、蛋白質19.5g、  
脂質20.0g、炭水化物89.8g、  
食塩相当量3.4g

※上記の値にお茶パックは含みません。

アレルギー物質  
胡麻・大豆・豚肉

| 弁当 2      |                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| おにぎり（さけ）  |  |
| おにぎり（うめ）  |                                                                                   |
| おにぎり（たらこ） |                                                                                   |
| 鶏から揚げ     |                                                                                   |
| 塩ゆで枝豆     |                                                                                   |
| 肉焼売       |                                                                                   |
| あらびきウインナー |                                                                                   |
| お茶パック     |                                                                                   |
|           |                                                                                   |

おにぎり弁当 3個入り

1 P c 当り（推定値）／  
熱量661Kcal、蛋白質22.6g、  
脂質16.6g、炭水化物104.2g、  
食塩相当量4.2g

※上記の値にお茶パックは含みません。

アレルギー物質  
胡麻・豚肉・大豆

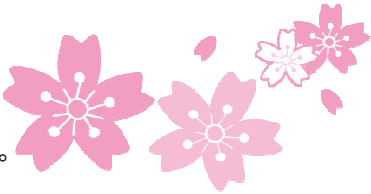
上記画像は全てイメージです/盛付例です。

食堂メニューに『乳・卵』の使用はありません。

アレルギー対応のおはなし

当食堂では、食堂内のお食事・お弁当に関して、他の方と出来るだけ見た目などが変わらない代替食材を選ぶようにしています。もちろん中には、そのようになりにくいケースもあります。  
お弁当において、アレルギー物質が含まれる食材は完全除去し、代替食材をお詰めしています。  
容器の大きさによって入るものも限られています。

安心して召し上がって頂ける工夫・努力を惜しみません。  
代替食材には、すぐに手に入るものと入りにくいものがあります。  
厨房の冷蔵庫冷凍庫の容量も決まっているので、いつもあるとは限りません。  
アレルギーアンケートを事前打ち合わせの際にご提出いただけますよう、  
団体指導者様のご協力をお願いする次第です。



富士市立少年自然の家食堂 メニュー表

弁当 4

|           |                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 白飯        |  |
| 黒いりごま     |                                                                                   |
| 小松菜お浸し    |                                                                                   |
| 桜漬け       |                                                                                   |
| 春雨さっぱりサラダ |                                                                                   |
| 鶏から揚げ     |                                                                                   |
| フライドポテト   |                                                                                   |
| ソース焼きそば   |                                                                                   |
| 紅生姜       |                                                                                   |
| 緑茶パック     |                                                                                   |

鶏から揚げ弁当

1 P c 当り (推定値) /  
熱量 815 K c a l、蛋白質 44. 3 g、  
脂質 31. 6 g、炭水化物 103. 0 g、  
食塩相当量 3. 4 g

※上記の値にお茶パックは含みません。

アレルギー物質  
鶏・小麦・大豆・ゴマ

弁当 5

|           |                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 白飯        |  |
| 味付おかか     |                                                                                   |
| 焼海苔       |                                                                                   |
| きんぴらごぼう   |                                                                                   |
| ちくわ磯辺天ぷら  |                                                                                   |
| 白身魚フライ    |                                                                                   |
| 豆腐のナゲット   |                                                                                   |
| 肉焼売       |                                                                                   |
| 中濃ソース     |                                                                                   |
| 春雨さっぱりサラダ |                                                                                   |
| お茶パック     |                                                                                   |

上記画像は全てイメージです

のり弁

1 P c 当り (推定値) /  
熱量 815 K c a l、蛋白質 44. 3 g、  
脂質 31. 6 g、炭水化物 103. 0 g、  
食塩相当量 3. 4 g

※上記の値にお茶パックは含みません。

アレルギー物質  
小麦・大豆・鶏・豚



水筒へのお茶入れ

食堂でお茶を水筒などに入れ、野外活動を行う場合  
朝、団体の人数によっては食堂内で盛り付けを行うケースがあります。  
水筒へのお茶入れは、7時以降でお願いします。

また、給湯機はかなり熱いので、必ず指導者様が使用されますようお願いいたします。

食堂内で気分が悪くなった場合

お食事中、児童・生徒さんがおう吐してしまった場合、厨房へお声掛けください。

食堂・厨房の消毒に関して

食堂・厨房内消毒は、アルコール製剤・次亜塩素酸溶液・ノロウィルス対策としてDLリンゴ酸等配合溶液を使用しています。日本食品洗浄剤衛生協会の定めたガイドラインに従い、除菌処理をおこなっています。

食器などに使用する除菌剤は全て食品添加物として認められているものを使用しています。

食堂内の台ふきは定期的に次亜塩素酸による消毒を行っています。

また、利用者皆様への食後の清掃をお願いしております。詳しくは別冊子（清掃の仕方）をご覧ください。



富士市立少年自然の家食堂 メニュー表

野外炊飯

| 野外炊飯 1（カレー） |                                                                                   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 白米          |  |
| ◎豚肉         |                                                                                   |
| ◎じゃが芋       |                                                                                   |
| ◎人参         |                                                                                   |
| ◎玉葱         |                                                                                   |
| ◎カレーフレーク    |                                                                                   |
| とろける豆乳プリン   |                                                                                   |
| ☆ハンバーグ      | 昼 夜                                                                               |
| ※☆は夕食に付きます  |                                                                                   |
|             |                                                                                   |

| 野外炊飯・カレー                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【昼食】1人前（推定値）／<br>熱量859Kcal、蛋白質17.1g、<br>脂質31.4g、炭水化物119.9g、<br>塩分相当量2.5g<br>【夕食】1人前（推定値）／<br>熱量1,000Kcal、蛋白質26.8g、<br>脂質39.9g、炭水化物129.3g、<br>塩分相当量3.0g |
| アレルギー物質<br>豚肉 ※カレー粉                                                                                                                                    |

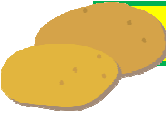
| 野外炊飯 2（豚汁）    |                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 白米            |  |
| すこやかふりかけ（おかか） |                                                                                   |
| ◎豚肉 ◎牛蒡       |                                                                                   |
| ◎大根 ◎人参       |                                                                                   |
| ◎豆腐 ◎蒟蒻       |                                                                                   |
| ◎白葱 ◎味噌       |                                                                                   |
| ◎だしの素         |                                                                                   |
| ソーダゼリー        | 昼 夜                                                                               |
| ☆野菜コロッケ       |                                                                                   |
| ※☆は夕食に付きます    |                                                                                   |
|               |                                                                                   |

| 野外炊飯・豚汁                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1人前（昼食）／<br>熱量670Kcal、蛋白質20.0g、<br>脂質24.5g、炭水化物90.6g、<br>ナトリウム1401mg（塩分3.6g）<br>1人前（夕食）／<br>熱量862Kcal、蛋白質24.1g、<br>脂質34.8g、炭水化物111.4g、<br>ナトリウム1674mg（塩分4.3g） |
| アレルギー物質<br>豚肉・大豆・小麦                                                                                                                                           |

| 野外炊飯 4（牛すき丼） |                                                                                     |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 白米           |  |
| ◎牛丼用牛肉       |                                                                                     |
| ◎玉葱          |                                                                                     |
| ◎白菜          |                                                                                     |
| ◎しらたき        |                                                                                     |
| ◎昆布つゆ        |                                                                                     |
| ◎上白糖         |                                                                                     |
| わかめスープ1食用    | 昼 夜                                                                                 |
| ☆チョコプリン      |                                                                                     |
| ※☆は夕食に付きます   |                                                                                     |
|              |                                                                                     |

| 野外炊飯・牛すき丼                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1人前（昼食）／<br>熱量582Kcal、蛋白質14.7g、<br>脂質16.1g、炭水化物94.0g、<br>ナトリウム1617mg（塩分4.1g）<br>1人前（夕食）／<br>熱量656Kcal、蛋白質16.1g、<br>脂質18.2g、炭水化物106.6g、<br>ナトリウム1640mg（塩分4.2g） |
| アレルギー物質<br>牛肉・大豆・小麦                                                                                                                                           |

上記画像は全てイメージです



## 野外炊飯に関して



野外活動時、多くの学校・団体は『カレー炊飯』を選ばれます。その際、各班ごとに小分けし、受渡しさせて頂いています。

豚肉は『生肉』でのご提供となります。従いまして、多少のドリップが袋に出ている状態になります。  
当食堂では『国産豚小間肉』を肉屋より仕入れています。包丁を使用する必要がない状態でお渡ししています。  
小分けしてある袋より直接手で触れることなく鍋に入れることができます。

※ドリップは肉のうまみ成分でもあります。血のような色ですが、そのままお使い頂けます。

### 野外炊飯時のお願い

当食堂では、班ごと人数で小分けし食材をお渡ししています。  
班の人数は出来るだけ早めにお教えてください。炊いたご飯の配達を希望される場合は、  
12頁の「野外炊飯 炊飯米の分け方」の表にご記入の上、事前にFAXしてください。

## 生肉を使用したくない…生肉代替食材に関して

カレー炊飯における豚肉の代替食材に関しては以下の通りです。

| 豚生肉代替食材     | 一人前 | アレルギー    | 調理例             |
|-------------|-----|----------|-----------------|
| 茹で豚肉        | 50g | 豚肉       | そのまま投入し煮込む      |
| 粗挽きポークウィンナー | 2本  | 豚肉・大豆    | 煮込む/トッピングする     |
| ツナフレーク      | 30g | 大豆       | 煮込む/トッピングする     |
| 30g ささみフライ  | 1枚  | 鶏・小麦・大豆  | トッピング/厨房にて揚げたもの |
| 50g ハンバーグ   | 1枚  | 豚肉・鶏肉・大豆 | トッピング/厨房にて揚げたもの |

※上記別途費用は掛かりません

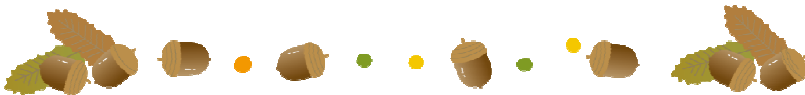
代替食材はツナ以外厨房にて調理し受け渡し致します。  
その為、受渡し時間を必ずお教えてください。（例：その他の食材8：30 トンカツ納品11時等）

**豚汁・牛スキ丼を野外活動時にご希望の方はご相談下さい。**

※野外炊飯時の代替食材は、ご希望に沿えない場合、別途費用が掛かる場合があります。ご了承ください。  
まずはお気軽にご相談下さい。

### 野外炊飯時のアレルギー対策に関して

一般に市販されている多くのカレールーには『ピーナッツ』『胡麻』などが含まれ、[コク]を出すために使用されています。これらのアレルギーをお持ちの方もいらっしゃる関係で、当食堂ではピーナッツ含有無・胡麻含有無・果物含有無（小麦以外のアレルギーが含まれない）のカレー粉（こくまろカレーフレーク）を常備しています。  
安心してお食事頂けるよう、児童・生徒の中にお一人でも含有するアレルギーをお持ちの方がいらっしゃる場合は全員分のカレー粉をアレルギー対応のものに変更させて頂いています。  
デザート（豆乳プリン：大豆使用）も同様です。これらの変更に関しましては、別途費用は掛かりません。  
全アレルギー対応カレー『LLヒートレスカレー』もご用意しています。これは小麦粉も含まれず、アレルギーは一切含まれないカレーとなります。このカレーが必要な場合のみ、別途費用を頂いております。  
該当する方がいらっしゃいましたら、まずは早めにご相談下さい。（取り寄せ食材となります）



お弁当・飲み物のご注文に関して

当食堂ではお弁当や飲み物をご注文の際は原則食堂でご提供いたします。  
バスへのお弁当の積み込みや少年自然の家玄関でのお渡しを希望される場合は、  
入所後に食堂での最終確認打ち合わせの際にご相談ください。

当日は指導者立会のもとでお渡ししますので、どなたかに居ていただけてください。  
アレルギーのある方へのお弁当、飲み物は分けてありますので、指導者責任のもとでお渡しください。

なお食堂でお引き渡しの飲み物につきましては、事前に冷蔵庫に入れておきますので、  
時間になりましたら指導者の責任でお取りいただけて構いません。

お食事後のごみにつきましては、4頁をご覧ください。

パン・ジュースご注文に関して



お食事の他にパンやジュースなどのご注文に対応しています。  
パンは賞味期限などの関係がある為、完全予約制で承ります。  
注文用紙にしましては17～20頁をご覧ください。  
全て取り寄せ商品となります。



| 商材           | 注文締切   | 数量変更 | 備考                                                     |
|--------------|--------|------|--------------------------------------------------------|
| パン           | 利用日2週間 | 1週間前 | キャンセル料金につきましては、4頁を<br>ご覧ください。受渡しの際は、必ず個<br>数確認をお願いします。 |
| ジュース（紙パック）   |        | 1週間前 |                                                        |
| ジュース（ペットボトル） |        | 1週間前 |                                                        |

その他

当食堂では以下のご要望に対応しています。

| 商品名        | 価格       | 注文期限 | 数量変更期限     |
|------------|----------|------|------------|
| 氷          | 350円/kg  | 1週間前 | 土日月含まず3日前  |
| アイス類       | 150円~/個  | 10日前 |            |
| お菓子        | ご予算に応じます |      |            |
| 1.5ℓ～2ℓ 飲料 | 350円     | 1週間前 | 土日月含まず1週間前 |
| 牛乳         | 150円/本   |      |            |

市場価格が上がりましたら値上がりとなります  
その他ご希望がある場合ご相談下さい

各種ご注文に関して

お弁当は、子どもたちのお弁当が「1.おにぎり2つ白身魚フライ」 大人を「2.おにぎり3つ」 同時注文できます。  
お弁当における大盛りは対応していません。  
食数の増加は当日10食程度なら対応可能な場合もあります。その時、おかずや副菜など多少増加分のみ  
変更になる場合があります。ご了承下さい。

2団体など複数予約におけるメニューに関して  
例えば、団体Aの夕食が「1.ハンバーグ」 同日Aより後に予約されている団体Bの夕食が「3.チキンカツ」  
の場合、基本的に対応します。

おねがい



ご注文に関して、お問合せに関しては出来る限りFAXでお願いします。  
個数など間違えが起らない為の対応です。お願いします。



出来る限り様々な対応をしていきたいと考えています。  
まずはお気軽にご相談ください。  
もちろん、対応できない案件もありますので、ご了承下さい。

食事関連申込書

お支払い(○): 当日現金・後日振込

|            |           |                            |                              |   |
|------------|-----------|----------------------------|------------------------------|---|
| 提出日: 年 月 日 |           | 当日最終確認食事打合せ(10分程度): 時 分 希望 |                              |   |
| 団体担当者情報    | 団体名       |                            |                              |   |
|            | 所在地       |                            |                              |   |
|            | ご連絡先      | TEL<br>FAX                 | 自宅 職場                        |   |
|            | ご担当者      | ふりがな                       | 携帯電話                         |   |
|            | ご利用月日     | 年 月 日 ( ) ~ 月 日 ( )        | 当日食事担当者                      |   |
|            | ご利用人数     | 未就学児 人 生徒/児童 人 指導者 人 一般 人  | スプーン/フォーク (通常メニューは箸) 必要⇒( 本) |   |
|            | アレルギー対応有無 | 有 無 人程度                    | 大盛り希望数                       | 人 |

|      |            |            |            |            |            |
|------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 注文情報 | ご利用日       | 月 日        | 月 日        | 月 日        | 月 日        |
|      | 朝食         | 番 食        | 番 食        | 番 食        | 番 食        |
|      | 昼食         | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   |
|      |            | 番 食        | 番 食        | 番 食        | 番 食        |
|      | 配達時間       | 時 分        | 時 分        | 時 分        | 時 分        |
|      | 配達場所       | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 |
|      | 夕食         | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   |
|      |            | 番 食        | 番 食        | 番 食        | 番 食        |
| 配達時間 | 時 分        | 時 分        | 時 分        | 時 分        |            |
| 配達場所 | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 |            |

|           |         |   |   |                                       |            |        |         |             |
|-----------|---------|---|---|---------------------------------------|------------|--------|---------|-------------|
| (利用される団体) | 野外炊飯班構成 |   |   | お米処理                                  | 生米         | 炊飯米    | 炊飯米配達時間 | 時 分         |
|           | 人分      | 班 | 食 | 配達場所                                  | 1. 青少年の家   | 生肉代替食材 | 1       | 変更無 ( 生豚肉 ) |
|           | 人分      | 班 | 食 |                                       | 2. その他 ( ) |        | 2       | ゆで豚肉        |
|           | 人分      | 班 | 食 | 野菜処理                                  | 1. 未カット    |        | 3       | シーチキン       |
|           | 人分      | 班 | 食 |                                       | 2. カット済み   |        | 4       | ささみフライ      |
|           | 人分      | 班 | 食 | その他                                   | レトルトカレー    |        | 5       | ハンバーグ (50g) |
|           | 人分      | 班 | 食 |                                       | ハイゼックス調理希望 |        | 6       | ソーセージ (2本)  |
|           | 計       |   | 食 | 基本的に未調理食材は全て班ごと小分けします。生肉代替えは一種類となります。 |            |        |         |             |

|             |      |     |    |        |   |
|-------------|------|-----|----|--------|---|
| (利用される団体情報) | お弁当  |     |    |        |   |
|             | 月 日  | 番   | 個  | 番      | 個 |
|             | 納品場所 | 食堂  | 玄関 | その他【 】 |   |
|             | 納品時間 | 時 分 | 備考 |        |   |
|             | 月 日  | 番   | 個  | 番      | 個 |
|             | 納品場所 | 食堂  | 玄関 | その他    |   |
|             | 納品時間 | 時 分 | 備考 |        |   |
|             | 月 日  | 番   | 個  | 番      | 個 |
|             | 納品場所 | 食堂  | 玄関 | その他    |   |
|             | 納品時間 | 時 分 | 備考 |        |   |

|     |        |     |                                        |   |
|-----|--------|-----|----------------------------------------|---|
| その他 | 飲み物・パン |     | メールでのやり取りをご希望される場合には、下記にわかりやすく明記して下さい。 |   |
|     | 注文有無   | 飲み物 | 有 / 無                                  | @ |
|     |        | パン  | 有 / 無                                  |   |

※飲み物とパンは別紙注文表を用いてFAXで申し込ください。

|     |
|-----|
| 備考欄 |
|-----|

<注意事項>

1. 「食事関連申込書」・「食物アレルギーに関するアンケート」は事前打ち合わせ(利用開始日の1ヶ月前まで)の際に持参して、少年自然の家担当者までご提出ください。
- 事前打ち合わせ以降の「食物アレルギーに関するアンケート」に関しては、個人情報も含まれるため、できる限り郵送でご提出ください。
2. 「食事関連申込書」提出以降に数量の変更が生じた場合は速やかに食堂担当者までFAXにてご連絡ください。
3. 数量の変更については、利用前日の午前10時以降はキャンセル料が発生します。
4. 上記以外の食材・加工品等を注文する際は、少年自然の家所長に許可を得た上で、食堂担当者までご相談ください。
5. 利用者のアレルギーに関しては別紙「食物アレルギーに関するアンケート」にご利用下さい。
6. 申込書提出後に食材を発注しますので、後日大幅な数量の減少が生じた場合は食材費の負担をしていただく場合があります。
7. 持ち込み等による食中毒発生が生じた場合、その責任は当食堂並びに少年自然の家では負いかねます。

|      |     |    |     |
|------|-----|----|-----|
| 確認欄  |     |    |     |
| 自然の家 | 月 日 | 食堂 | 月 日 |
|      |     |    |     |

富士市立少年自然の家

〒417-0801 富士市大淵10847-1

TEL:0545-35-1697

FAX:0545-36-2799

少年自然の家食堂 担当:森本

TEL:0545-35-1121

FAX:0545-35-1121

食事関連申込書/書き方例

お支払い(○):当日現金・後日振込

|                     |       |                              |                              |                    |
|---------------------|-------|------------------------------|------------------------------|--------------------|
| 提出日:2026 年 3 月 25 日 |       | 当日最終確認食事打合せ(10分程度): 9時 00分希望 |                              |                    |
| 団体担当者情報             | 団体名   | 丸火小学校                        |                              |                    |
|                     | 所在地   | 〒417-0801 富士市大淵10847-1       |                              |                    |
|                     | ご連絡先  | TEL                          | 0545-35-1111                 | 自宅 職場              |
|                     |       | FAX                          | 0545-35-1121                 | 携帯電話 090-1234-5678 |
|                     | ご担当者  | ふりがな                         | おおぶち まるお                     | まる ふちこ             |
|                     | ご利用月日 | 2026 年 5月 5日(火)~ 5月 7 日(木)   | 当日食事担当者                      | 丸 ふちこ              |
|                     | ご利用人数 | 未就学児 0人 生徒/児童 90人            | スプーン/フォーク (通常メニューは箸) 必要⇒( 本) |                    |
| アレルギー対応有無           |       | 有 無                          | 4人程度 大盛り希望数 5人               |                    |

|      |            |            |            |            |            |
|------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 注文情報 | ご利用日       | 5月 5日      | 5月 6日      | 5月 7日      | 月 日        |
|      | 朝食         | 番 食        | 2番 105食    | 3番 100食    | 番 食        |
|      | 昼食         | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   |
|      |            | 番 食        | 弁当1番 111食  | 番 食        | 番 食        |
|      | 配達時間       | 時 分        | 11時 30 分   | 時 分        | 時 分        |
|      | 配達場所       | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 |
|      | 夕食         | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   | 食堂/炊飯/弁当   |
|      |            | 1番 100食    | 野外1番 110食  | 番 食        | 番 食        |
| 配達時間 | 時 分        | 16時 分      | 時 分        | 時 分        |            |
| 配達場所 | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 | 食堂/青少年の家/他 |            |

|           |         |     |                                       |            |             |        |            |             |
|-----------|---------|-----|---------------------------------------|------------|-------------|--------|------------|-------------|
| (利用される団体) | 野外炊飯班構成 |     |                                       | お米処理       | 生米          | 炊飯米    | 炊飯米配達時間    | 17 時 分      |
|           | 6人分     | 10班 | 60食                                   | 配達場所       | 1.青少年の家     | 生肉代替食材 | 1          | 変更無 ( 生豚肉 ) |
|           | 5人分     | 10班 | 50食                                   |            | 2.その他       |        | 2          | ゆで豚肉        |
|           | 人分      | 班   | 食                                     | ( )        | 3           |        | シーチキン      |             |
|           | 人分      | 班   | 食                                     | 野菜処理       | 1.未カット      |        | 4          | ささみフライ      |
|           | 人分      | 班   | 食                                     | 2.カット済み    | 5           |        | ハンバーグ(50g) |             |
|           | 人分      | 班   | 食                                     | その他        | レトルトカレー     |        | 6          | ソーセージ(2本)   |
|           | 人分      | 班   | 食                                     | ハイゼックス調理希望 | 宗教的配慮 有 / 無 |        |            |             |
| 計 110食    |         |     | 基本的に未調理食材は全て班ごと小分けします。生肉代替えは一種類となります。 |            |             |        |            |             |

|           |       |           |      |              |
|-----------|-------|-----------|------|--------------|
| (利用される団体) | お弁当   |           |      |              |
|           | 5月 6日 | 1番        | 111個 | 番 個          |
|           | 納品場所  | 食堂        | 玄関   | その他【 青少年の家 】 |
|           | 納品時間  | 11 時 30 分 | 備考   |              |
|           | 月 日   | 番         | 個    | 番 個          |
|           | 納品場所  | 食堂        | 玄関   | その他          |
|           | 納品時間  | 時 分       | 備考   |              |
|           | 月 日   | 番         | 個    | 番 個          |
| 納品場所      | 食堂    | 玄関        | その他  |              |
| 納品時間      | 時 分   | 備考        |      |              |

|     |        |                       |                                        |
|-----|--------|-----------------------|----------------------------------------|
| その他 | 飲み物・パン |                       | メールでのやり取りをご希望される場合には、下記にわかりやすく明記して下さい。 |
|     | 注文有無   | 飲み物 有 / 無<br>パン 有 / 無 | marubi-fuji@fuji3.jp                   |

※飲み物とパンは別紙注文表を用いてFAXで申し込ください。

|     |
|-----|
| 備考欄 |
|-----|

<注意事項>

- 「食事関連申込書」・「食物アレルギーに関するアンケート」は事前打ち合わせ(利用開始日の1ヶ月前まで)の際に持参して、少年自然の家担当者までご提出ください。  
事前打ち合わせ以降の「食物アレルギーに関するアンケート」に関しては、個人情報も含まれるため、できる限り郵送でご提出ください。
- 「食事関連申込書」提出以降に数量の変更が生じた場合は速やかに食堂担当者までFAXにてご連絡ください。
- 数量の変更については、利用前日の午前10時以降はキャンセル料が発生します。
- 上記以外の食材・加工品等を注文する際は、少年自然の家所長に許可を得た上で、食堂担当者までご相談ください。
- 利用者のアレルギーに関しては別紙「食物アレルギーに関するアンケート」にご利用下さい。
- 申込書提出後に食材を発注しますので、後日大幅な数量の減少が生じた場合は食材費の負担をしていただく場合があります。
- 持ち込み等による食中毒発生が生じた場合、その責任は当食堂並びに少年自然の家では負いかねます。

|      |     |    |     |
|------|-----|----|-----|
| 確認欄  |     |    |     |
| 自然の家 | 月 日 | 食堂 | 月 日 |
|      |     |    |     |

|                        |
|------------------------|
| 富士市立少年自然の家             |
| 〒417-0801 富士市大淵10847-1 |
| TEL:0545-35-1697       |
| FAX:0545-36-2799       |
| 少年自然の家食堂 担当:森本         |
| TEL:0545-35-1121       |
| FAX:0545-35-1121       |

食物アレルギーに関するアンケート

記入日 月 日

氏名 ふりがな

No. 

全体  
枚

団体名 年 組 氏名

利用日 月 日 ~ 月 日 連絡先 (TEL) —

アレルギーの有無  
有 / 無  
(どちらかに○をしてください)

コンタミ対応に関して 希  
望する/しない  
(どちらかに○をしてください)

学校での給食の対応  
有 / 無  
(どちらかに○をしてください)

※該当するアレルギーの番号を○印で囲んでください。

※《 》に下記の★反応の程度★より該当する番号①～⑤を記入してください。

※( )に具体的な食品名を記入してください。

※コンタミネーションを避けたい場合  
(ここでいうコンタミネーションは、調理器具・揚げ油を個別対応希望する場合)必ず上記記載ください。

| ★アレルギー★                     | ★反応の程度★ | ★具体的な食品名★ |
|-----------------------------|---------|-----------|
| 1 玉子                        | 《 》 ( ) |           |
| 2 乳・乳成分                     | 《 》 ( ) |           |
| 3 小麦                        | 《 》 ( ) |           |
| 4 そば                        | 《 》 ( ) |           |
| 5 落花生                       | 《 》 ( ) |           |
| 6 えび                        | 《 》 ( ) |           |
| 7 かに                        | 《 》 ( ) |           |
| 8 魚介類(あわび/いか/いくら/さけ/さば)     | 《 》 ( ) |           |
| 9 果物類(オレンジ/キウイ/メロン/りんご/バナナ) | 《 》 ( ) |           |
| 10 肉類(牛肉/鶏肉/豚肉)             | 《 》 ( ) |           |
| 11 まったけ/やまいも/ゼラチン           | 《 》 ( ) |           |
| 12 大豆                       | 《 》 ( ) |           |
| 13 くるみ/カシューナッツ/アーモンド        | 《 》 ( ) |           |
| 14 ごま                       | 《 》 ( ) |           |
| 15 その他                      | 《 》 ( ) |           |

★反応の程度★

①加熱すれば反応しない。

④調味料やエキスなどでも反応する。

②食品のみに反応する。(つなぎ可)

⑤その他( )

③少量でも反応する。(つなぎ不可)

※ 対応の難しいアレルギーにつきましては、ご家庭から食事を持参していただく場合がございます。

※ ご記入いただいた情報は、当施設の食事提供以外の目的には使用しません。  
尚、利用終了後は責任をもって本紙を廃棄処分します。

※ 指導者と施設担当者の事前打ち合わせ【利用開始日1ヶ月前】時に、  
必要な書類となります。速やかな回答にご協力下さい。

※ ご提出が遅い場合、また重篤な場合などは、アレルギー対応できない場合がありますのでご了承下さい。

※ 該当者が複数いる場合は、この用紙をコピーしてご利用ください。

※ 指導者の方へ この資料は個人情報を含むため、FAXではなく、郵送または施設へ直接お届け下さい。

\* 個人情報取り扱い注意

富士市立少年自然の家

〒417-0801 富士市大淵10847-1

TEL:0545-35-1697

FAX:0545-36-2799

少年自然の家食堂 担当:森本

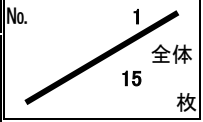
TEL&FAX:0545-35-1121

食物アレルギーに関するアンケート

記入日 月 日

記載例

氏名 ふりがな おおぶち まるみ



団体名 丸火少年団 5年 1組 氏名 大淵 円未

利用日 5月5日～5月7日 連絡先 (TEL) 090-1234-5678

アレルギーの有無

有 / 無  
(どちらかに○をしてください)

コンタミ対応に関して

希望する / しない  
(どちらかに○をしてください)

学校での給食の対応

有 / 無  
(どちらかに○をしてください)

※該当するアレルギーの番号を○印で囲んでください。  
※《 》に下記の★反応の程度★より該当する番号①～⑤を記入してください。  
※( )に具体的な食品名を記入してください。  
※コンタミネーションを避けたい場合  
(ここでいうコンタミネーションは、調理器具・揚げ油を個別対応希望する場合)必ず上記記載ください。

| ★アレルギー★                     | ★反応の程度★ | ★具体的な食品名★      |
|-----------------------------|---------|----------------|
| ① 玉子                        | 《 1 》   | ( 生卵 )         |
| ② 乳・乳成分                     | 《 3 》   | ( 牛乳 チーズ バター ) |
| 3 小麦                        | 《 》     | ( )            |
| ④ そば                        | 《 》     | ( )            |
| 5 落花生                       | 《 》     | ( )            |
| ⑥ えび                        | 《 4 》   | ( 調理済みでもNG )   |
| 7 かに                        | 《 》     | ( )            |
| ⑧ 魚介類(あわび/いか/いくら/さけ/さば)     | 《 4 》   | ( 鯖 )          |
| 9 果物類(オレンジ/キウイ/メロン/りんご/バナナ) | 《 》     | ( )            |
| 10 肉類(牛肉/鶏肉/豚肉)             | 《 》     | ( )            |
| 11 まつたけ/やまいも/ゼラチン           | 《 》     | ( )            |
| 12 大豆                       | 《 》     | ( )            |
| ⑬ るみ/カシューナッツ/アーモンド          | 《 4 》   | ( くるみ )        |
| 14 ごま                       | 《 》     | ( )            |
| 15 その他                      | 《 》     | ( )            |

★反応の程度★

- ①加熱すれば反応しない。
- ②食品のみに反応する。(つなぎ可)
- ③少量でも反応する。(つなぎ不可)
- ④調味料やエキスなどでも反応する。
- ⑤その他( )

※ 対応の難しいアレルギーにつきましては、ご家庭から食事を持参していただく場合がございます。  
※ ご記入いただいた情報は、当施設の食事提供以外の目的には使用しません。  
尚、利用終了後は責任をもって本紙を廃棄処分します。  
※ 指導者と施設担当者の事前打ち合わせ【利用開始日1ヶ月前】時に、  
必要な書類となります。速やかな回答にご協力下さい。  
※ ご提出が遅い場合、また重篤な場合などは、アレルギー対応できない場合がありますのでご了承下さい。  
※ 該当者が複数いる場合は、この用紙をコピーしてご利用ください。  
※ 指導者の方へ この資料は個人情報を含むため、FAXではなく、郵送または施設へ直接お届け下さい。

\* 個人情報取り扱い注意

富士市立少年自然の家  
〒417-0801 富士市大淵10847-1  
TEL:0545-35-1697  
FAX:0545-36-2799  
少年自然の家食堂 担当:森本  
TEL&FAX:0545-35-1121

# パン注文書

| 商品名                  | 価格（円） | 注文数 | 備考 |
|----------------------|-------|-----|----|
| 山崎製パン メロンパン          | 150   |     |    |
| 山崎製パン ジャムパン          | 130   |     |    |
| 山崎製パン クリームパン         | 130   |     |    |
| 山崎製パン あんぱん           | 130   |     |    |
| 山崎製パン 白あんパン          | 130   |     |    |
| 山崎製パン コッペパン（たまご）     | 140   |     |    |
| 山崎製パン コッペパン（ツナマヨ）    | 140   |     |    |
| 山崎製パン ミルクチョココルネ      | 140   |     |    |
| 山崎製パン ピーナッツサンド       | 140   |     |    |
| 山崎製パン カレーパン          | 160   |     |    |
| 山崎製パン 二色パン（チョコ&クリーム） | 160   |     |    |
| 山崎製パン 大きなチョコチップメロンパン | 170   |     |    |
|                      |       |     |    |
| 総数                   |       |     | 個  |

同一商品各3個以上で注文可能です。（サンドイッチ除く）上記全て税込みとなります。

|                                 |        |     |
|---------------------------------|--------|-----|
| ご注文団体名：                         |        |     |
| ご担当者様：                          |        | 連絡先 |
| 納品希望日時：                         | 月 日（ ） | 時   |
| 納品場所：（基本的には食堂となります） 食堂 ・ その他（場所 |        |     |
| 備考：                             |        |     |

富士市立少年自然の家 食堂 担当：森本  
TEL&FAX 0545-35-1121

※土日休所日含まず利用日1週間前以降の数量変更はできませんので、ご留意下さい。

※市場価格が上がりましたら値上がりとなりますので、注文の際はご相談ください。

# パン注文書/書き方例

| 商品名                  | 価格（円） | 注文数 | 備考 |
|----------------------|-------|-----|----|
| 山崎製パン メロンパン          | 150   | 100 |    |
| 山崎製パン ジャムパン          | 130   |     |    |
| 山崎製パン クリームパン         | 130   |     |    |
| 山崎製パン あんぱん           | 130   | 12  |    |
| 山崎製パン 白あんパン          | 130   |     |    |
| 山崎製パン コッペパン（たまご）     | 140   |     |    |
| 山崎製パン コッペパン（ツナマヨ）    | 140   |     |    |
| 山崎製パン ミルクチョココルネ      | 140   |     |    |
| 山崎製パン ピーナッツサンド       | 140   |     |    |
| 山崎製パン カレーパン          | 160   |     |    |
| 山崎製パン 二色パン（チョコ&クリーム） | 160   |     |    |
| 山崎製パン 大きなチョコチップメロンパン | 170   |     |    |
|                      |       |     |    |
| 総数                   |       | 112 |    |

同一商品各3個以上で注文可能です。（サンドイッチ除く）上記全て税込みとなります。

|                                                   |  |     |               |
|---------------------------------------------------|--|-----|---------------|
| ご注文団体名：富士山ゆうゆう倶楽部                                 |  |     |               |
| ご担当者様：藤士 富士子                                      |  | 連絡先 | 090-1234-5678 |
| 納品希望日時： 5 月 5 日（水） 15 時                           |  |     |               |
| 納品場所：（基本的には食堂となります） <u>食堂</u> ・その他（場所             |  |     |               |
| 備考：それぞれわかる様に食堂テーブルに置いておいてください。個数は担当者が15時一緒に確認します。 |  |     |               |

富士市少年自然の家 食堂 担当：森本  
TEL&FAX 0545-35-1121

※土日休所日含まず利用日1週間前以降の数量変更はできませんので、ご留意下さい。

※市場価格が上がりましたら値上がりとなりますので、注文の際はご相談ください。

ジュース注文書

| 商品名      |                                | 規格    |      | 価格  | 注文数 |
|----------|--------------------------------|-------|------|-----|-----|
| お茶       | サントリー/コカ・コーラ/伊藤園 お茶            | 2ℓ    | ペット  | 360 |     |
|          | サントリー ウーロン茶                    | 500mℓ | ペット  | 180 |     |
|          | 伊右衛門（緑茶）/綾鷹/おーい お茶             | 500mℓ | ペット  | 180 |     |
|          | エルピー 緑茶                        | 200mℓ | 紙パック | 100 |     |
| スポーツドリンク | サントリー グリーンDAKARA/コカ・コーラ アクエリアス | 500mℓ | ペット  | 180 |     |
| 果汁ジュース   | 100% アップルジュース                  | 200mℓ | 紙パック | 130 |     |
|          | 100% グレープジュース                  | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
| 乳飲料      | 森永ピクニック いちご                    | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
|          | 森永ピクニック カフェオレ                  | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
|          | 森永ピクニック ヨーグルト                  | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
|          | 森永ピクニック ミックスフルーツ               | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
|          | 森永 マミー                         | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
|          | サントリーボス とろけるカフェオレ等             | 500mℓ | ペット  | 180 |     |
| 紅茶       | 紅茶（レモンティー・ミルクティー・紅茶）           | 500mℓ | ペット  | 180 |     |
|          | 無糖紅茶（ストレート）                    | 500mℓ | ペット  | 180 |     |
| 天然水      | ミネラルウォーター（コカ・コーラ/サントリー等）       | 550mℓ | ペット  | 150 |     |
| その他      | ヴィダーインゼリー（エネルギー）               | 180 g | 280  |     |     |
|          | ヴィダーインゼリー（マルチビタミン）             |       |      |     |     |
|          | ヴィダーインゼリー（マルチミネラル）             |       |      |     |     |
|          | ヴィダーインゼリー（プロテイン）               |       |      |     |     |

上記全て税込み金額となります。

内容量はメーカー規定により若干変更する可能性があります。

仕入れの関係でメーカーが選べない場合があります。ご了承下さい。

|                                            |        |                                        |
|--------------------------------------------|--------|----------------------------------------|
| ご注文団体名：                                    |        |                                        |
| ご担当者様：                                     |        | 連絡先                                    |
| 納品希望日時：                                    | 月 日（ ） | 時                                      |
|                                            | 月 日（ ） | 時                                      |
| 納品場所：（基本的には食堂となります） 食堂 ・その他（場所 ）           |        |                                        |
| 備考：                                        |        |                                        |
| ※土日休所日含まず利用日3日前以降の数量変更は<br>できませんので、ご留意下さい。 |        | 富士市少年自然の家食堂 森本<br>TEL&FAX 0545-35-1121 |
| ※市場価格が上がりましたら値上がりとなりますので、注文の際はご相談ください。     |        |                                        |

ジュース注文書/書き方例

| 商品名      |                                | 規格    |      | 価格  | 注文数 |
|----------|--------------------------------|-------|------|-----|-----|
| お茶       | サントリー/コカ・コーラ/伊藤園 お茶            | 2ℓ    | ペット  | 360 |     |
|          | サントリー ウーロン茶                    | 500mℓ | ペット  | 180 |     |
|          | 伊右衛門（緑茶）/綾鷹/おい お茶              | 500mℓ | ペット  | 180 | 125 |
|          | エルビー 緑茶                        | 200mℓ | 紙パック | 100 |     |
| スポーツドリンク | サントリー グリーンDAKARA/コカ・コーラ アクエリアス | 500mℓ | ペット  | 180 | 125 |
| 果汁ジュース   | 100% アップルジュース                  | 200mℓ | 紙パック | 130 |     |
|          | 100% グレープジュース                  | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
| 乳飲料      | 森永ピクニック いちご                    | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
|          | 森永ピクニック カフェオレ                  | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
|          | 森永ピクニック ヨーグルト                  | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
|          | 森永ピクニック ミックスフルーツ               | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
|          | 森永 マミー                         | 200mℓ | 紙パック | 110 |     |
|          | サントリーボス とろけるカフェオレ等             | 500mℓ | ペット  | 180 |     |
| 紅茶       | 紅茶（レモンティー・ミルクティー・紅茶）           | 500mℓ | ペット  | 180 |     |
|          | 無糖紅茶（ストレート）                    | 500mℓ | ペット  | 180 |     |
| 天然水      | ミネラルウォーター（コカ・コーラ/サントリー等）       | 550mℓ | ペット  | 150 |     |
| その他      | ヴィダーインゼリー（エネルギー）               | 180 g | 280  |     |     |
|          | ヴィダーインゼリー（マルチビタミン）             |       |      |     |     |
|          | ヴィダーインゼリー（マルチミネラル）             |       |      |     |     |
|          | ヴィダーインゼリー（プロテイン）               |       |      |     |     |

上記全て税込み金額となります。

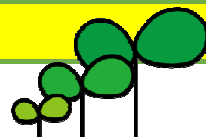
内容量はメーカー規定により若干変更する可能性があります。

仕入れの関係でメーカーが選べない場合があります。ご了承下さい。

|                                                                                                                  |  |                                        |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------|--------------|
| ご担当者様：主任・大淵 小僧                                                                                                   |  | 連絡先                                    | 03-1234-5678 |
| 納品希望日時： 8 月 15 日（ 水 ） 16 時                                                                                       |  |                                        |              |
| 8 月 16 日（ 木 ） 9 時                                                                                                |  |                                        |              |
| 納品場所：（基本的には食堂となります） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">食堂</span> ・その他（場所 ） |  |                                        |              |
| 備考：お茶は15日午前11時 スポーツドリンクは15日16時 ヴィダーインゼリーは15日夜19時 その他のジュースは16日9時に食堂受渡をお願いします。                                     |  |                                        |              |
| ※土日休所日含まず利用日3日前以降の数量変更は<br>できませんので、ご留意下さい。                                                                       |  | 富士市少年自然の家食堂 森本<br>TEL&FAX 0545-35-1121 |              |

※市場価格が上がりましたら値上がりとなりますので、注文の際はご相談ください。

## よくある質問①



Q1 トマトのアレルギーがあるのですが、どうすればいいですか？

A1 アレルギーの種類は多く、個人差がございます。利用者（ご家庭）にご連絡していただき、アレルギーアンケートのその他の項目にご記入下さい。

◆アレルギーに対する参考HP：認定NPO法人アレルギー支援ネットワーク

食品別・食物アレルギーのマメ知識

<http://www.aller-net.com/info/info03/info03-03/>

Q2 食材を持ち込みたいのですが大丈夫ですか？

A2 所長の許可制ですので、事前打ち合わせの際にご相談下さい。医務室にある団体様用の家庭用冷蔵庫＆冷凍庫が利用できますが、生ものは禁止です。入所前日までに持ち込むものをお知らせください。尚、集団感染による施設利用の停止を防止すべく、持ち込みによる飲食物と食堂提供の食事との混合はご遠慮いただいておりますので、一緒に召し上がることが無いようお願い致します。

Q3 ご飯の量はどれくらいですか？

A3 精白米量で100g（3分の2合）＝炊いた量で180～200gとなります。野外炊飯でも同量です。団体様で残飯が心配な場合は事前にご相談下さい。

Q4 ご飯やみそ汁のおかわりはできますか？

A4 残飯が出ないようにするため、原則ございません。テーブルで箸をつける前に利用者皆様で多い・少ないを調整していただければと存じます。どうしてもおかわりが必要な場合はご飯の基本量を減らして、おかわり分とすること等もできますので、事前にご相談下さい。

Q5 キャンセルはできますか？

A5 数量の変更は利用日1週間前まででお願いします。（4頁参照）

締切日以降はキャンセル料金が発生致します。

また募集型の企画での宿泊利用で、応募締め切り日が利用日に迫っている場合は、少年自然の家職員との事前打ち合わせの際に、応募状況や最終的な募集締切日等の見通しをお申し出ください。

Q6 食事時間の変更はできますか？

A6 喫食時間は朝食8：00、昼食（食堂利用のメニュー）12：00、夕食17：00です。

このスケジュールに併せて食材が配達され、スタッフも早朝より作業していますので、申し訳ございませんが基本的に変更はできません。ご相談下さい。

お弁当や野外炊飯に関しましては、配達時間をお選びいただけます。

Q7 食堂の掃除の際、何か持参するものはありますか？

A7 台拭き、床拭きようにきれいな雑巾を持参して下さい。忘れた際のため、食堂流し場にもございます。詳しくは別冊子「施設・整備の使い方と掃除の仕方」をご覧ください。

Q8 トイレのトイレットペーパーがなかったのですが？

A8 食堂のトイレットペーパーは食後皆様での清掃の際に補充をお願いしております。

補充用のトイレットペーパーは少年自然の家1階階段下の補充物コーナーにあります。

## よくある質問②



- Q9 夏に食堂が暑いのですが、窓や扉を開けてもいいですか？  
A9 網戸のない窓を開けますと虫が入ってきますので、網戸のある窓をお開けください。  
入り口及び出口となります扉を開けっ放しはしないように、扉の開閉はその都度お願い致します。
- Q10 お弁当の消費税は何%ですか？  
A10 お弁当は天候によっては食堂内で食べていただく場合もありますので、消費税はすべて8%となりますのでご了承ください。
- Q11 外部でお願いするカメラマンさんの食事の注文や食事代金はどうすればよいですか？  
A11 カメラマンと確認していただき、カメラマンの食事数も含めて、食事申込をしてください。  
カメラマンのお支払いにつきましては、カメラマンと食堂スタッフの間で現金払いとなります。
- Q12 入所する際に、食事関係で確認することはありますか？  
A12 最初に提供のお食事の前の段階で、食事担当の指導者様と食堂スタッフで最終確認の打ち合わせを食堂でさせていただきたいと思いますので、プログラム活動間のどこかで10分ほど時間を御都合をつけていただけますよう、よろしくお願い致します。
- Q13 食事関連申込書等の事前書類は少年自然の家 or 食堂どちらに提出すればいいのですか？  
A13 下の表の通り、少年自然の家の職員との打ち合わせの際に、書類をご持参下さい。  
提出していただいた書類は食堂スタッフへ共有致します。追加情報がありましたら、まずは少年自然の家まで書類をお送り下さい。その際アレルギーアンケートにつきましては、個人情報になりますので郵送や持参される等、お取り扱いにご注意下さい。  
書類提出後は、少年自然の家を挟まずに、食堂スタッフが利用団体の食事担当の指導者様と書類確認のやりとりをFAX中心にさせていただきます。

| 時間                                                                                                                     | 利用団体                                                                           | 少年自然の家<br>FAX<br>0545-36-2799 | 少年自然の家食堂<br>ブリック富士 FAX<br>0545-35-1121 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 年度当初<br>募集時期                                                                                                           | 参加者のアレルギー調査<br>※自然の家よりお渡しする<br>アレルギーアンケートをお<br>使ってください                         |                               |                                        |
| 1か月前<br>【事前打合せ】                                                                                                        | 食事関連申込書<br>アレルギーアンケート提出<br>※対応が不要の場合は食<br>事関連申込書『アレルギー<br>対応有無』の無を選んでく<br>ださい。 | 食事関連申込書<br>アレルギーアンケート<br>受理 → | 食事関連申込書<br>アレルギーアンケート<br>受理            |
| 事前打合せ後<br>一週間程度                                                                                                        | アレルギー対応メニューを<br>参加者の保護者様に確認<br>していただく<br>回答 →                                  | ←                             | アレルギー対応メニューを<br>利用者団体様へ通知<br>受理        |
| 当日<br>重要！                                                                                                              | 食事前打合せ(最終確<br>認/食数・アレルギー等)                                                     | ブリック富士とアレルギー<br>対応の有無について確認   | 食事を提供する際、アレル<br>ギー対象者を確認               |
| 個別の対応が必要な場合<br>団体指導者様と食事提供者が一緒に対応食となっているかを確認し、最初に対応が必要な参加者にお食事を提供する。その後、対応が必要でない参加者へ食事提供を開始する。指導者様には、対象者に間違えないか確認して頂く。 |                                                                                |                               |                                        |

アレルギー対応FAXの事例

①利用者の方のアレルギー調査票提出後1週間以内に、下記の様なアレルギー対応メニューを  
食事担当の指導者の方へFAXまたはメール添付でお送り致します。

②食事担当指導者の方は、**保護者の方と確認**をしていただき、  
26頁の様にアレルギーの対応について、  
**代替の有／無**を記入して  
FAXまたはメールで**食堂へご回答**ください。

アレルギーに関係のないものは無記入で構いません。代替 有 が記入されものにつきましては

|            |     |                                                                                           |
|------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 静岡ふじのくに小学校 | 御中  | 有限会社ブリック富士<br>丸火少年自然の家 食堂<br>〒417-0801 静岡県富士市大淵10847番地の1<br>TEL&FAX 0545-35-1121<br>森本 祥子 |
| 相手先：       | マルビ | 先生                                                                                        |

食事申込書ご提出ならびにアレルギー調査票ありがとうございました。  
アレルギー対応に関しましてファクシミリ致します。

|       |     |             |    |   |           |
|-------|-----|-------------|----|---|-----------|
| 4月20日 | 夕食  | 1 ハンバーグ     | 85 | 食 |           |
| 4月21日 | 朝食  | 1 コロッケ 肉じゃが | 85 | 食 |           |
|       | その他 | クリームパン      | 86 | 個 | 11時 青少年の家 |
|       | その他 | 100%リンゴジュース | 86 | 本 | 11時 青少年の家 |

上記で承っております。  
※喫食＝配膳開始時間となります。ご注意ください。

下記、一覧とし対象者様に関しましては別紙を作成致します。  
今回ご提出いただきました枚数は、 4 枚です。

| 書類No.  | 概要                        | 確認欄 |
|--------|---------------------------|-----|
| 1 枚目の方 | 卵・桃・リンゴに関しまして別紙ご確認ください。   |     |
| 2 枚目の方 | エビカニの使用、ご提供はありません。        |     |
| 3 枚目の方 | マンゴー・パイナップルの使用、ご提供はありません。 |     |
| 4 枚目の方 | 卵・乳の使用はありません。             |     |

今回は 1 名様のご代替えをご提案いたします。（メニュー表お送りします）  
ご不明な点やお気づきな点、疑問点などがございましたらお気軽にお問い合わせください。  
その際には、FAX/Mailでお願いします。やり取りを残すことが出来ますのでお願いします。  
また、当食堂では、特定原材料・特定原材料に準じるものに関しまして、全て表記しています。  
お答えいただいたアレルギー調査票に記載されたアレルギーに関しましては、載せています。  
特定原材料に準じるもの、であるから表示義務がなく載せていない、というケースはありません。

食材手配の関係で、ご回答締切は 4 月 10 日 10時までとさせていただきます。

|        |    |                                                 |
|--------|----|-------------------------------------------------|
| 富士 まるお | さん | 卵・桃とリンゴに関しまして、下記ご確認ください。<br>お食事メニューに卵の使用はありません。 |
|--------|----|-------------------------------------------------|

※代替え食品の希望の 有／無 にチェックを入れてください。  
※アレルギーと関係がないものに関しては、無記入で構いません。  
※コンタミネーションを危惧し、揚げ油も調理器具・油個別対応とさせていただきます。

記入例

こちらに○をお付けください。 

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| コンタミ対応 希望 | コンタミ対応 <b>不必要</b> |
|-----------|-------------------|

| 夕食1 ハンバーグ       |           |                |        |        |
|-----------------|-----------|----------------|--------|--------|
| 商品名             | アレルギー     | 代替え食材          | 代替希望/有 | 代替希望/無 |
| 白飯              | 米         | 国産米を使用しています、   |        |        |
| オニオンスープ         | 鶏         |                |        |        |
| ミニハッシュポテト       |           |                |        |        |
| 豆ひじき煮           | 大豆・小麦     |                |        |        |
| 春雨サラダ           | 小麦・大豆・鶏   |                |        |        |
| ほうれん草としめじの和風パスタ | 小麦・大豆     |                |        |        |
| ハンバーグ           | 大豆・鶏・豚    |                |        |        |
| デミグラスソース        | 小麦・大豆・鶏・豚 |                |        |        |
| 桃ゼリー            | 桃         | ソーダゼリーを代替えとします | ○      |        |

| 朝食1 コロッケ肉じゃが |             |                       |   |  |
|--------------|-------------|-----------------------|---|--|
| 商品名          | アレルギー       | 代替え食材                 |   |  |
| 白飯           | 米           | 国産米を使用しています。          |   |  |
| 大根とわかめの味噌汁   | 大豆          |                       |   |  |
| 肉じゃが         | 豚・小麦・大豆     |                       |   |  |
| ブロッコリーおかか和え  | 大豆・小麦       |                       |   |  |
| キャベツ         |             |                       |   |  |
| コロッケ         | 小麦・大豆       |                       |   |  |
| 肉団子          | 小麦・大豆・鶏・りんご | りんごを含まない肉団子に変更します。    | ○ |  |
| 無添加トンカツソース   |             | 学校給食に使用されているカゴメのソースです |   |  |

|         |        |                                                                                     |   |   |
|---------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| クリームパン  | 小麦・卵・乳 | ヤマザキのクリームパンです。卵が使われていますので、卵・小麦粉・乳不使用の米粉パンを代替えとします。イチゴジャムをお付けします。これにより、アレルギーは無くなります。 |   | ○ |
| リンゴジュース | りんご    | サンキストの100%リンゴジュースです。森永マミーを代替えとします。                                                  | ○ |   |

**富士市立少年自然の家食堂  
ご利用案内**

**制作 富士市立少年自然の家食堂**

**(有限会社ブリック富士)**

**TEL (0545) 35-1121**

**FAX (0545) 35-1121**

**編集・発行 富士市立少年自然の家**

**(NPO法人ホールアース研究所)**

**住所 〒417-0801静岡県富士市大淵10847-1**

**TEL (0545) 35-1697**

**FAX (0545) 36-2799**

**E-mail [info@fuji-marubi.jp](mailto:info@fuji-marubi.jp)**

**HP <https://fuji-marubi.jp>      2026年4月改訂**